6 דברים שעדיף לאסוף מאמהות לא אוגרות (ולא לקנות חדש)

באמהות לא אוגרות מוסרות ומקבלות בחינם, וככה חוסכות כסף ושומרות על הסביבה.

ויש גם סיבה **בריאותית** לקחת יד שנייה:

בהרבה מוצרים חדשים, הכמות של פורמלדהיד וחומרים דומים הכי גבוהה בהתחלה, ואז היא יורדת עם הזמן, באוויר או בכביסה. פריט יד שנייה כבר עבר חלק מהשלב הזה, גם כשהוא עשוי בדיוק מאותו חומר.

1 בגדים ומצעי כותנה

בבגדים חדשים מהחנות נשאר לפעמים פורמלדהיד מגימור הבד: במחקר מספרד הוא נמצא בחמישית מהבגדים שנבדקו, ואחרי כביסה אחת בבית הוא כבר לא נמצא באף אחד מתוך 20 הבגדים שכובסו. בגד או מצעים מהקהילה עברו כבר הרבה יותר מכביסה אחת.

במצעים כדאי לבחור כותנה רגילה, לא כאלה שכתוב עליהם "לא מתקמט", כי את ההשפעה של הכביסה מדדו רק על בגדים, עוד לא על מצעים.

2 שטיח מבד

בבדיקה של 20 שטיחי ילדים בדנמרק, פליטת החומרים הנדיפים ירדה ב-71% עד 99% בתוך 28 יום, כך ששטיח מהקהילה כבר עבר את החודש הראשון שלו.

הנתון הוא על השטיח עצמו, בלי רפידת קצף ממוחזר מתחתיו.

3 רהיט מסיבית או מעץ דחוס

שידה, ארון, מדף מסיבית או MDF פולטים פורמלדהיד הכי הרבה כשהם חדשים, והפליטה יורדת עם הזמן, ורהיט שכבר עמד בבית אחר פלט את השיא שלו שם.

טיפ לאמא לא אוגרת: כדאי להעמיד אותו רחוק מתנור חימום או מרדיאטור, כי חום ולחות מעלים את הפליטה גם מרהיט ישן.

4 רהיט עץ מלוכה

במחקר שמדד לכה על בסיס מים על עץ, בחדר בדיקה, הפליטה של הרבה מהחומרים הנדיפים ירדה מאוד בתוך חודשיים. רהיט מלוכה שכבר היה בשימוש עבר את החודשיים האלה בבית אחר.

המדידה הייתה על משטחי עץ בחדר ולא על רהיט, והיא נכונה ללכה המקורית, לא לרהיט שצבעו או מרחו עליו לכה מחדש בבית.

5 ספה שלמה מהשנים האחרונות

ספה חדשה פולטת הכי הרבה חומרים נדיפים בשעות הראשונות, והפליטה יורדת בשבועיים הראשונים.

כדאי לבחור ספה מהשנים האחרונות, עם ריפוד שלם וקצף שלא נחשף. במחקר נבדקה ספה אחת בלבד.

6 מסך שטוח שכבר היה בשימוש

בעשר טלוויזיות שנבדקו בגרמניה ב־1999, הפליטה של החומרים הנדיפים ירדה אחרי כארבעה חודשים ל־8% בממוצע. אבל לא כל החומרים יורדים באותו קצב: פורמלדהיד ממסכים ירד לאט יותר, וחלק ממעכבי הבעירה לא ירדו בכלל בכ־25 הימים שבהם בדקו.

את עדיין לא חלק מהקהילה?

לחצי כאן

מקורות: Herrero et al., Toxics 2022 (PMC9318620) · Danish EPA, Survey No. 147, 2016 · Haines et al., Building and Environment 2020 (PMC7017391) · U.S. EPA, Formaldehyde, 1994 · U.S. CPSC, The Inside Story: A Guide to Indoor Air Quality · Frihart et al., Polymers 2020 (PMC7464696) · Růžičková et al., J Xenobiotics 2025 (PMC12734227) · Ho et al., Scientific World Journal 2011 (PMC3201684) · U.S. GAO, Formaldehyde in Textiles, GAO-10-875, 2010 · Danish EPA, Survey No. 32 (Wensing 1999 מסכם מדידות של ,2003). Wensing et al., Indoor Air 2002־ No. 66 (2005). מהנדסת, לא רופאה: המידע נועד להחלטות בבית ואינו ייעוץ רפואי.

בר אמא פלסטיק, מהנדסת פולימרים וחומרים פלסטיים · @imahotloogrot · bar_plastic_mom